

# ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE – RADA TRENERÓW

## PROGRAM KURSOKONFERENCJI TRENERÓW ZESPOŁÓW MŁODZIEŻOWYCH

Wągrowiec 17-19.12.2010 r.

### 17.12.2010 r. (piątek)

- do godz. 18.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;  
18.00 – 18.30 - Kolacja;  
19.00 – 19.15 - Otwarcie kursokonferencji – M. Werle;  
19.15 – 20.00 - Prawidłowość i szybkość podejmowania decyzji - czynniki decydujące o skuteczności gry – wykład i prezentacja komputerowa W. Nowiński, T. Popowicz;  
20.00 – 21.00 - Zajęcia wprowadzające: zasady organizacji zajęć, podział na grupy ćwiczebne i wyznaczenie prowadzących zajęcia praktyczne – W. Nowiński, J. Prześlakiewicz;

### 18.12.2010 r. (sobota)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;  
09.00 – 10.00 - Nauczanie i doskonalenie umiejętności rozgrywania sytuacji 1x1 na pozycjach skrzydłowych i rozgrywających – opiekun metodyczny J. Prześlakiewicz;  
10.15 – 11.15 - Nauczanie i doskonalenie gry obrotowego - wykonywanie zastón oraz rozgrywanie sytuacji 1x1 – opiekun metodyczny J. Kulik  
11.30 – 12.30 - Nauczanie i doskonalenie współpracy dwójkowej w różnych sektorach boiska w ustawieniu obrony 3:3 i 6:0 – opiekun metodyczny A. Pecold;  
13.00 – 13.30 - Obiad;  
15.00 – 16.00 - Nauczanie i doskonalenie umiejętności gry w kontrataku we fragmentach gry 1x1, 2x1, 2x2, 3x2 z akcentowaniem szybkości w podejmowaniu prawidłowych decyzji – opiekun metodyczny G. Czapla;  
16.15 – 17.15 - Nauczanie i doskonalenie umiejętności gry w ataku pozycyjnym we fragmentach gry 2x1, 2x2, 3x2, 3x3 z akcentowaniem szybkości w podejmowaniu prawidłowych decyzji – opiekun metodyczny W. Nowiński;  
17.30 – 18.30 - Nauczanie i doskonalenie umiejętności indywidualnych i zespołowych w organizacji szybkiego wznowienia gry po utracie bramki – opiekun metodyczny A. Niewrzawa ;  
19.00 – 19.30 - Kolacja;  
20.00 – 22.00 - Zebranie trenerów kadr wojewódzkich – wytyczne organizacyjno – szkoleniowe na rok 2011 – M. Werle, W. Nowiński.

### 19.12.2010 r. (niedziela)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;  
09.00 – 10.00 - Taktyka gry bramkarza - wykład i prezentacja komputerowa W. Nowiński, T. Popowicz;  
10.15 – 11.15 - Organizacja pracy trenera - wykład M. Werle;  
11.15 – 12.00 - Podsumowanie, zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów;  
12.30 – 13.00 - obiad i wyjazd uczestników;

- 
1. Kierownictwo kursokonferencji:
    - Wojciech Nowiński, Jan Prześlakiewicz - programowanie merytoryczne
    - Paweł Wiśniowski – prowadzenie kursokonferencji
    - Andrzej Frank, Łukasz Monikowski - sprawy organizacyjne
  2. Główna recepcja, wyżywienie, zakwaterowanie i wykłady - Hotel „Pietrak” – 62-100 Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 (tel.: 67 2628607)
  3. Zajęcia praktyczne – Hala sportowa MOSiR, 62-100 Wągrowiec, ul. Kościuszki 59

